

عنوان طرح:

بررسی شیوع غم پس از زایمان و ارتباط آن با سندرم پیش از قاعدگی در خانمهای مراجعه کننده به درمانگاههای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

نویسندگان:

راضیه باقرزاده، نسرین زحمتکشان، نیلوفر معتمد، رزیتا خرم رودی-مهستی گنجو

چکیده پژوهش

مقدمه: غم پس از زایمان یک اختلال خلقی خفیف است که در صورت پیشرفت به افسردگی پس از زایمان می تواند تهدید کننده حیات مادر و نوزاد باشد از این رو شناخت و پیش بینی این اختلال می تواند گامی مهم در کمک به مادران در دوران پس از زایمان باشد.

روش پژوهش: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی تحلیلی است که به منظور تعیین شیوع سندرم پیش از قاعدگی، غم پس از زایمان و ارتباط آنها در خانمهای مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بوشهر انجام گردیده است. تعداد نمونه را ۴۰۰ نفر خانم که در سه ماهه اول حاملگی جهت مراقبت دوران بارداری مراجعه کرده بودند تشکیل می دادند. نمونه گیری به روش آسان انجام شد. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه دموگرافیک و دو پرسشنامه جهت بررسی سندرم پیش از قاعدگی و غم پس از زایمان بود. پرسشنامه دموگرافیک و سندرم پیش از قاعدگی در سه ماهه اول بارداری و پرسشنامه مربوط به غم پس از زایمان در ۱۰ روز اول بعد از زایمان تکمیل گردید. اطلاعات جمع آوری شده پس از کد گذاری وارد کامپیوتر شده و با استفاده از نرم افزار spss 13 و آزمونهای آماری توصیفی و تحلیلی، تجزیه و تحلیل گردید.

نتایج: نتایج شیوع سندرم پیش از قاعدگی را ۳۵/۳ درصد و شیوع غم پس از زایمان را ۲۹ درصد نشان داد. بین سندرم پیش از قاعدگی و سن، سن ازدواج، شغل، تحصیلات، تعداد حاملگی، مصرف داروهای اعصاب و رضایت از زندگی زنشویی ارتباط آماری معنی دار دیده نشد. بین سندرم پیش از قاعدگی و تعداد زایمان ($p < 0/023$) و همچنین بین این سندرم و وجود بیماریهای ژنیکولوژیک ($p < 0/013$) ارتباط آماری معنی دار دیده شد. بین هیچ کدام از فاکتورهای ذکر شده با غم پس از زایمان ارتباط آماری معنی دار دیده نشد. آزمون همبستگی پیرسون ارتباط آماری مثبت و معنی دار را بین نمرات سندرم پیش از قاعدگی و غم پس از زایمان نشان داد که آزمون مجذور کای نیز این ارتباط را تایید نمود. ($P < 0/001$)

نتیجه گیری: سندرم پیش از قاعدگی و غم پس از زایمان در خانمها نسبتاً شایع می باشند. سندرم پیش از قاعدگی می تواند یک پیش بینی کننده برای غم پس از زایمان باشد.

کلمات کلیدی: غم پس از زایمان، سندرم پیش از قاعدگی، افسردگی پس از زایمان